

Indenrigs- og Sundhedsministeriet  
Slotsholmsgade 10-12  
1216 København K

WILDERS PLADS 8K  
1403 KØBENHAVN K  
TELEFON 3269 8888  
DIREKTE 9132 5685  
PEHJ@HUMANRIGHTS.DK  
MENNESKERET.DK

Sendt til [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk) med kopi til [ilj@sum.dk](mailto:ilj@sum.dk) og [tvj@sum.dk](mailto:tvj@sum.dk)

DOK. NR. 23/02822-2

3. JANUAR 2024

## HØRINGSSVAR OVER UDKAST TIL LOVFORSLAG OM ETablering AF ET LETTILGÆNGELIGT KOMMUNALT BEHANDLINGSTILBUD TIL BØRN OG UNGE MED PSYKISK MISTRIVSEL

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har ved e-mail af 29. november 2023 anmodet om Institut for Menneskerettigheders eventuelle bemærkninger til udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven (Etablering af et lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse).

FN's børnekonventions artikel 24 og handicapkonventions artikel 25 bestemmer, at børn med handicap har ret til at nyde den højest opnåelige sundhedstilstand uden diskrimination på grund af handicap.

Instituttet anser det derfor for positivt, at der vil blive etableret et lettilgængeligt behandlingstilbud i alle kommuner til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse.

Omfanget af børn og unge med psykiske lidelser og kontakt til psykiatrien er steget markant i de seneste år.<sup>1</sup> For mange mennesker er det imidlertid vanskeligt at få adgang til hjælp, støtte og behandling. Den stigende ventetid kan resultere i, at tilstanden for personer med psykiske lidelser forværres.<sup>2</sup>

Lovforslaget vil pålægge kommunerne at etablere et behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel. Tilbuddet vil supplere de tilbud,

---

<sup>1</sup> Sundhedsstyrelsen, Fagligt oplæg til en 10-årsplan: Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser, januar 2022, side 52-53.

<sup>2</sup> Sundhedsstyrelsen, Fagligt oplæg til en 10-årsplan: Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser, januar 2022, side 108-112.

der allerede findes, navnlig den specialpædagogiske bistand i folkeskolen (folkeskoleloven), den forebyggende kommunale støtte (barnets lovs §§ 28-31), den kommunale støtte til udsatte børn og unge (barnets lovs § 32) og den regionale børne- og ungdomspsykiatri (sundhedsloven og psykiatriloven).

Målgruppen for tilbuddet vil være børn og unge med psykisk mistrivsel eller symptomer på psykisk lidelse, som har behov for en uddybende vurdering og indsats. Tilbuddet vil være placeret mellem den tidlige indsats i nærmiljøet på den ene side og udredning, diagnostik og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien på den anden side.<sup>3</sup>

Det lettilgængelige tilbud vil have en målgruppe, som i et vist omfang vil overlappe med eksisterende tilbudsmålgrupper. Nogle børn og unge ville kunne have gavn af anden hjælp og støtte parallelt med det lettilgængelige tilbuds indsats.

Det kan blive vanskeligt for borgerne at overskue, hvilket tilbud de skal henvende sig til. Det må aldrig blive borgernes ansvar at afklare. Det er efter instituttets opfattelse væsentligt, at der er fokus på samspillet med eksisterende tilbud.

Instituttet anbefaler derfor:

- At ministeriet evaluerer det lettilgængelige behandlingstilbud efter 3-5 år for at vurdere, at det lever op til sit formål, herunder om det er lykkedes kommunerne at sikre kendskab til tilbuddet hos målgruppen.

Der henvises til ministeriets sagsnummer 2023-4788.

Med venlig hilsen

Peter Kristian Hjaltason

SPECIALKONSULENT

---

<sup>3</sup> Sundhedsstyrelsen, Faglig ramme for det kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel, november 2023, side 12-14.